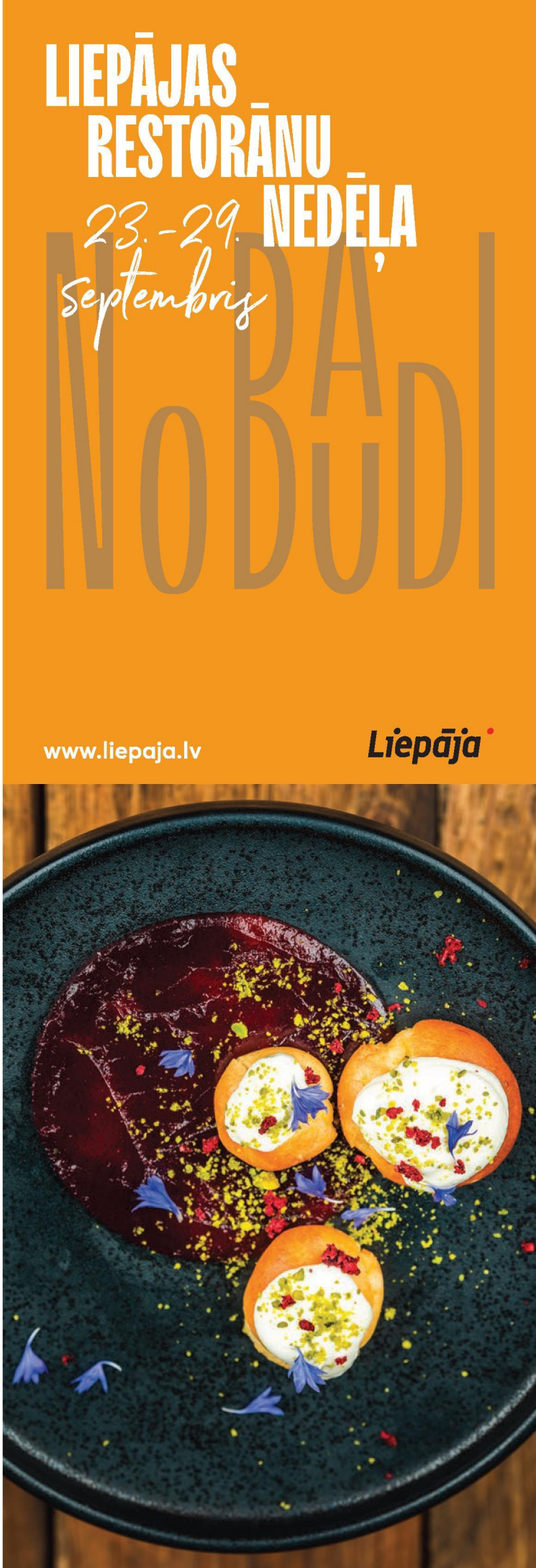
labi vada elektrību, un glāzē tas iekrāsojas nevis tāpēc, ka ūdenī ir kādas vielas, bet tāpēc, ka tur ir elektrodi: vara elektrodu ietekmē ūdens kļūst zaļš, dzelzs elektroda dēļ tas iekrāsojas brūns. Mārketinga speciālisti to nodemonstrē, iestāstot, ka krāna ūdens ir slikts, un cilvēki nopērk lietas, kas viņiem nemaz nav vajadzīgas.»

Pēc Sanda pārliecības, tādā pašā veidā, bez zinātniskiem pierādījumiem vai klīniskiem pētījumiem, bet ar labu mārketingu pārdod *Memory Water*. «Ūdens – tas ir fantastisks bizness. Cilvēki grib būt droši par dzeramā ūdens kvalitāti, tāpēc mēdz noticēt dažādiem stāstiem un mītiem. Līdz ar to nereti tirgotāji pārdod nevis ūdeni, bet stāstu. Tirgotāji nepārdod ūdeni pudelēs, viņi pārdod stāstu par to,» uzskata Sandis. Pērn ASV visvairāk pirktais pudeļu dzēriens bija nevis kokakola vai kāds cits gāzētais vai cukurotais dzēriens, bet gan fasētais ūdens. «Pasaulē patiešām ir daudz vietu, kur fasētais dzeramais ūdens ir vienīgais drošais. Bet ne Latvijā,» uzsver Sandis.

Esmu redzējusi, ka ļaudis lielos bunduļos mājās ved avota ūdeni. Sandis stāsta, ka ASV litrs avota ūdens, ko sauc par *raw water*, nopērkams par 36 ASV dolāriem. «Vēl viens veids, kā tirgot stāstu par ūdeni. Bet Latvijā tas ir mazliet citāds,» Sandis ķeras skaidrot, ka pie mums avotu ūdens patiešām ir labs. Bet neviens likums nevienam neuzliek pienākumu pārbaudīt avota ūdens kvalitāti. Ja avota tuvumā ir notekūdeņi, tie caur gruntsūdeņiem var ieplūst arī avotā. «Tāpēc mēs iesakām vismaz reizi gadā pārbaudīt arī mājas akas ūdeni. Jo tuvumā esošā sirsniņmājiņa vai dārzā izlijis benzīns var ietekmēt gruntsūdeņus, un tas savukārt ietekmē akas ūdeni,» saka Sandis.

Tātad, ja vien esat drošs par piemājas avotiņu, izbaudiet tā ūdeni! Droši veldzējieties ar aukstu krāna ūdeni! Karstā dienā pārgājienā var atdzerties arī ar akas ūdeni, lai gan īstas pārliecības, ka tajā nebūs kādi mikroorganismi, nevar būt. Bet nekā, pilnīgi nekā nav tikai destilētā ūdenī. Vai tādu Sandis iesaka? «Dabai patīk līdzsvars. Cilvēka organisms ir pilns ar dažādiem minerāļiem un vitamīniem. Dzerot destilētu ūdeni, neuzņemam neko, un no organisma izskalojam tam vajadzīgās vielas, bet, dzerot parastu krāna ūdeni, uzņemam minerālvielas,» stāsta Sandis. «Mēs dzīvojam leiputrijā, esam ar ūdeni viena no bagātākajām zemēm uz pasaules. Izmantojam tikai 10% no pazemes ūdens resursiem. Bet jādzīvo atbildīgi, nedrīkstam sabojāt to, kas mums ir.»

ĒDIENKARTE

Espreso, *Latte*
Ūdens
Karameļu un melleņu eklēri